



KURZLEHRGANG BUSINESS COACHING TOOLS ADVANCED

Als diplomierter Coach lässt man üblicherweise weder intern noch extern eine Situation aus, seine Kenntnisse in Coachingtechniken und -methoden zur Verfügung zu stellen. Vielleicht ist das aber für einen selbst noch nicht genug und man wünscht sich weitere Instrumente im Coachinghandwerkskoffer. Wir bieten Absolventen eines systemisch lösungsorientierten Coachinglehrgangs die Möglichkeit, in einen toolbezogenen „Deep Dive“ zu gehen. Wir öffnen unsere Schatzkiste der systemisch-lösungsorientierten Übungen, demonstrieren die Handhabung und trainieren gemeinsam deren Ausführung.

Da die Erwartungen an Professionalität und Souveränität im beruflichen Alltag sukzessive steigen, ergibt es Sinn, sich der Fülle des systemisch-lösungsorientiertes Wissen in einem weiteren Schritt erneut zu nähern. Hier lernt man unter anderem sich ausreichend distanzieren zu können, Sprachmuster erkennen zu können, deren Wirkung und Einsatz zu verstehen und strukturiert, mit klaren Mini-Formaten, einen kleinen Teil der Aufstellungswelt zu erobern. So gestärkt steht dem weiteren Anwenden und Üben mit Kunden, Kollegen und Mitarbeitern (und manchmal auch im Selbstcoaching) nichts mehr im Wege.

www.aumaier-academy.com

KURZLEHRGANG BUSINESS COACHING TOOLS ADVANCED



ZIELGRUPPE:

Führungskräfte, Projektleiter, HR-Experten, interne und externe Berater mit Kenntnissen aus einem systemisch-lösungsorientierten Coaching Basislehrgang

Begrenzte Teilnehmeranzahl:
max. 4 Personen

ZIELSETZUNGEN:

- Mentaltechniken kennen und anwenden können
- Emotionen ausbalancieren
- NLP Metamodelle kennen und anwenden können
- Miniaturen aus der systemischen Strukturaufstellung kennen und anwenden können

ABLAUF:

- Kurzlehrgang 3x2 Tage
- Theoretische Grundlagen und Übungssequenzen
- Praxistransfer in die Alltagssituation der Teilnehmer

INHALTE:

Modul 1 / Miniaturen aus der Organisationsaufstellungsarbeit

- Systemisches Sortieren/Rangreihen, Zeitdimensionen
- Rückgaberrituale, Redimensionierung von Verantwortungsübernahme
- Besuch in der Zukunft, Zukunftsraum mit Blick zurück zur Ideengenerierung
- Parts Party (Arbeit mit inneren Anteilen)

Modul 2 / NLP Modelle im Coaching

- Anwendung von Reiz-Reaktionsmustern – Anker Methoden
- Reframing Methoden im Coaching
- Schule der Wahrnehmung: Sprachmuster erkennen und für die Intervention nutzen

Modul 3 / emotionale Balancierung und Mentaltechniken

- Resilienz stärken Achtsamkeitsübungen
- Magic Bubble Abgrenzung/emotionale Distanz
- Mindset ChangeEFT (emotional Freedom Technics)
- Trias: Emotionsregulation Situation/Gefühl/Körpersensation

TERMINE:

Modul 1: 20./21.09.2022

Veronika Aumaier

Modul 2: 19./20.10.2022

Gabriele Suppan

Modul 3: 23./24.11.2022

Ulrike Kriener

ORT:

Coachingräume
Aumaier & Partner Coaching GmbH
Twin Tower, Turm A/21. Stock
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Parkhaus: P3
Öffentliche Anbindung: 15A, 54A, 7B

PREIS:

€ 2.900,- netto
zahlbar nach Anmeldung
– 10% Early Bird Rabatt bei
Anmeldung bis 6 Wochen vor
Seminarstart

ANMELDUNG:

veronika.aumaier@aumaier.com
Tel. 0676 900 51 09