



## KURZLEHRGANG BUSINESS COACHING TOOLS ADVANCED

Als diplomierter Coach lässt man üblicherweise weder intern noch extern eine Situation aus, seine Kenntnisse in Coachingtechniken und -methoden zur Verfügung zu stellen. Vielleicht ist das aber für einen selbst noch nicht genug und man wünscht sich weitere Instrumente im Coachinghandwerkskoffer. Wir bieten Absolventen eines systemisch lösungsorientierten Coachinglehrgangs die Möglichkeit, in einen toolbezogenen „Deep Dive“ zu gehen. Wir öffnen unsere Schatzkiste der systemisch-lösungsorientierten Übungen, demonstrieren die Handhabung und trainieren gemeinsam deren Ausführung.

Da die Erwartungen an Professionalität und Souveränität im beruflichen Alltag sukzessive steigen, ergibt es Sinn, sich der Fülle des systemisch-lösungsorientiertes Wissen in einem weiteren Schritt erneut zu nähern. Hier lernt man unter anderem sich ausreichend distanzieren zu können, Sprachmuster erkennen zu können, deren Wirkung und Einsatz zu verstehen und strukturiert, mit klaren Mini-Formaten, einen kleinen Teil der Aufstellungswelt zu erobern. So gestärkt steht dem weiteren Anwenden und Üben mit Kunden, Kollegen und Mitarbeitern (und manchmal auch im Selbstcoaching) nichts mehr im Wege.

[www.aumaier-academy.com](http://www.aumaier-academy.com)

# KURZLEHRGANG BUSINESS COACHING TOOLS ADVANCED



## ZIELGRUPPE:

Führungskräfte, Projektleiter, HR-Experten, interne und externe Berater mit Kenntnissen aus einem systemisch-lösungsorientierten Coaching Basislehrgang

Begrenzte Teilnehmeranzahl:  
ab 6 Personen

## ZIELSETZUNGEN:

- Mentaltechniken kennen und anwenden können
- Emotionen ausbalancieren
- NLP Metamodelle kennen und anwenden können
- Miniaturen aus der systemischen Strukturaufstellung kennen und anwenden können

## ABLAUF:

- Kurzlehrgang 3x2 Tage
- Theoretische Grundlagen und Übungssequenzen
- Praxistransfer in die Alltagssituation der Teilnehmer

## INHALTE:

### Modul 1 / Miniaturen aus der Organisationsaufstellungsarbeit

- Systemisches Sortieren/Rangreihen, Zeitdimensionen
- Rückgaberrituale, Redimensionierung von Verantwortungsübernahme
- Besuch in der Zukunft, Zukunftsraum mit Blick zurück zur Ideengenerierung
- Parts Party (Arbeit mit inneren Anteilen)

### Modul 2 / NLP Modelle im Coaching

- Anwendung von Reiz-Reaktionsmustern – Anker Methoden
- Reframing Methoden im Coaching
- Schule der Wahrnehmung: Sprachmuster erkennen und für die Intervention nutzen

### Modul 3 / emotionale Balancierung und Mentaltechniken

- Resilienz stärken Achtsamkeitsübungen
- Magic Bubble Abgrenzung/emotionale Distanz
- Mindset ChangeEFT (emotional Freedom Technics)
- Trias: Emotionsregulation Situation/Gefühl/Körpersensation

## TRAINERINNEN:

Veronika Aumaier  
Gabriele Suppan  
Ulrike Kriener

## TERMINE:

### Modul 1: 04./05.04.2022

Seminarzeiten:

04.04.: 18–21 Uhr

05.04.: 09–13 Uhr und 18–21 Uhr

### Modul 2: 06./07.04.2022

Seminarzeiten:

06.04.: 09–13 und 18–21 Uhr

07.04.: 09–13 Uhr

freier Abend

### Modul 3: 08./09.04.2021

Seminarzeiten:

08.04.: 09–13 Uhr und 18–21 Uhr

09.04.: 09–13 Uhr

## PREIS:

€ 1.900,- netto (exkl. Nächtigung)  
zahlbar nach Anmeldung  
–10% Early Bird Rabatt bei  
Anmeldung bis 6 Wochen vor  
Seminarstart

## ANMELDUNG:

veronika.aumaier@aumaier.com  
Tel. 0676 900 51 09