



AUMA IER
ACADEMY

Be Yourself

DIPLOMLEHRGANG BUSINESS COACH.BASIC

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching ist vor allem eine Haltungsfrage. Es wird Ihr Verhalten mit Mitarbeitenden, KollegInnen, Chefs und Kundschaft entscheidend beeinflussen. Nicht mehr die Problemanalyse steht im Vordergrund sondern die Lösungsfindung rückt in den Fokus. Das kann Leben bahnbrechend verändern, denn alles Interesse und die damit einhergehende Motivation wird sich an der Fülle von neuen Möglichkeiten orientieren. Der gut gemeinte inhaltliche Ratschlag wird vom

gezielten Hinterfragen abgelöst. Das gibt Raum für die Entwicklung individueller Handlungsoptionen. Um diese Impulse in Ihrer alltäglichen HR- oder Beratungsarbeit nachträglich und bewusst anstoßen zu können, erhalten Sie die dafür notwendigen Grundlagen und Coachingtechniken. Damit haben Sie in Ihrem Methodenkoffer ein wirksames Coaching-methodensetting als zusätzliches Universalhandwerkzeug für den beruflichen Alltag. Sie und Ihr Umfeld werden es nie wieder missen möchten!

www.aumaier-academy.com

DIPLOMLEHRGANG SYSTEMISCHES COACHING BUSINESS COACH.BASIC



ZIELGRUPPE:

HR-Experts, Consultants,
Teamleader

Basic: ideal für Einsteiger – keine
systemisch-lösungsorientierten
Kenntnisse oder Vorerfahrungen
Voraussetzung

Begrenzte Teilnehmeranzahl:
max. 4 Personen

ZIELSETZUNGEN:

- Systemisch-lösungsorientierten
Coachingansatz und seine
Wirkung verstehen können
- Coachingsettings im Business
Kontext etablieren können
- Basis-Coachingtechniken wissen
und anwenden können
- Basis-Coachingmethoden kennen
und anwenden können

ABLAUF:

3 x 2 Tage Workshop
1 x 2 Tage Live Coachings

- Jeweils eine einstündige Prüfung
über Inhalte des vorangegangenen
Moduls zur Festigung der theo-
retischen Grundlagen
- Übungssequenzen in jedem
Workshopmodul
- Live Coaching als Abschlussarbeit
mit Feedback

INHALTE:

Modul 1 / Coachinghaltung

- systemisch konstruktives Denken
und Handeln
- Coaching – Begriffsklärung und
Definition im Business Kontext
- Coachinghaltung
- Coachingsetting im Business-
kontext
- Auftragsklärung

Modul 2 / Coachingfragetechniken

Prüfung Inhalte Modul 1

- Problem- und Lösungsorien-
tierung
- Fragetypen
- Verflüssigen von Wirklichkeiten
- Skalierung
- Ressourcenorientierung

Modul 3 / Coachingmethoden

Prüfung Inhalte Modul 2

- Reframing
- Reflecting Team
- Tetra Lemma
- Disney Methode
- Weg zum Ziel
- Soziogramm

Modul 4 / Live-Coaching

Prüfung Inhalte Modul 3

- Vorbereitung der Live-Coachings
- sequenzielle Übungen
- Live-Coachings: 1 Stunde
mit externem Coachee pro
TeilnehmerIn
- Diplomüberreichung

TERMINE:

Modul 1: 16./17.02.2024

Ulrike Kriener

Modul 2: 22./23.03.2024

Christine Hödlmayr-Gammer

Modul 3: 19./20.04.2024

Veronika Aumaier

Modul 4: 24./25.05.2024

Veronika Aumaier

ORT:

Aumaier Coachingräume
Twin Tower, Turm A
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Parkhaus
Öffentliche Anbindung: 15A, 65A, 7B

PREIS:

€ 4.100,- netto
zahlbar nach Anmeldung
– 10 % Early Bird Rabatt bei
Anmeldung bis 6 Wochen vor
Seminarstart

ANMELDUNG:

veronika.aumaier@aumaier.com
Tel. 0676 900 51 09

www.aumaier-academy.com

DIPLOMLEHRGANG SYSTEMISCHES COACHING BUSINESS COACH.BASIC



ZIELGRUPPE:

HR-Experts, Consultants,
Teamleader

Basic: ideal für Einsteiger – keine
systemisch-lösungsorientierten
Kenntnisse oder Vorerfahrungen
Voraussetzung

Begrenzte Teilnehmeranzahl:
max. 4 Personen

ZIELSETZUNGEN:

- Systemisch-lösungsorientierten
Coachingansatz und seine
Wirkung verstehen können
- Coachingsettings im Business
Kontext etablieren können
- Basis-Coachingtechniken wissen
und anwenden können
- Basis-Coachingmethoden kennen
und anwenden können

ABLAUF:

3 x 2 Tage Workshop
1 x 2 Tage Live Coachings

- Jeweils eine einstündige Prüfung
über Inhalte des vorangegangenen
Moduls zur Festigung der theo-
retischen Grundlagen
- Übungssequenzen in jedem
Workshopmodul
- Live Coaching als Abschlussarbeit
mit Feedback

INHALTE:

Modul 1 / Coachinghaltung

- systemisch konstruktives Denken
und Handeln
- Coaching – Begriffsklärung und
Definition im Business Kontext
- Coachinghaltung
- Coachingsetting im Business-
kontext
- Auftragsklärung

Modul 2 / Coachingfragetechniken

Prüfung Inhalte Modul 1

- Problem- und Lösungsorien-
tierung
- Fragetypen
- Verflüssigen von Wirklichkeiten
- Skalierung
- Ressourcenorientierung

Modul 3 / Coachingmethoden

Prüfung Inhalte Modul 2

- Reframing
- Reflecting Team
- Tetra Lemma
- Disney Methode
- Weg zum Ziel
- Soziogramm

Modul 4 / Live-Coaching

Prüfung Inhalte Modul 3

- Vorbereitung der Live-Coachings
- sequenzielle Übungen
- Live-Coachings: 1 Stunde
mit externem Coachee pro
TeilnehmerIn
- Diplomüberreichung

TERMINE:

Modul 1: 11./12.10.2024

Ulrike Kriener

Modul 2: 22./23.11.2024

Christine Hödlmayr-Gammer

Modul 3: 13./14.12.2024

Veronika Aumaier

Modul 4: 17./18.01.2025

Veronika Aumaier

ORT:

Aumaier Coachingräume
Twin Tower, Turm A
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Parkhaus
Öffentliche Anbindung: 15A, 65A, 7B

PREIS:

€ 4.100,- netto
zahlbar nach Anmeldung
– 10% Early Bird Rabatt bei
Anmeldung bis 6 Wochen vor
Seminarstart

ANMELDUNG:

veronika.aumaier@aumaier.com
Tel. 0676 900 51 09

www.aumaier-academy.com