



AUMAIER  
ACADEMY

Be Yourself

## DIPLOMLEHRGANG BUSINESS COACH.BASIC

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching ist vor allem eine Haltungsfrage. Es wird Ihr Verhalten mit Mitarbeitenden, KollegInnen, Chefs und Kundschaft entscheidend beeinflussen. Nicht mehr die Problemanalyse steht im Vordergrund sondern die Lösungsfindung rückt in den Fokus. Das kann Leben bahnbrechend verändern, denn alles Interesse und die damit einhergehende Motivation wird sich an der Fülle von neuen Möglichkeiten orientieren. Der gut gemeinte inhaltliche Ratschlag wird vom

gezielten Hinterfragen abgelöst. Das gibt Raum für die Entwicklung individueller Handlungsoptionen. Um diese Impulse in Ihrer alltäglichen HR- oder Beratungsarbeit nachträglich und bewusst anstoßen zu können, erhalten Sie die dafür notwendigen Grundlagen und Coachingtechniken. Damit haben Sie in Ihrem Methodenkoffer ein wirksames Coaching-methodensetting als zusätzliches Universalhandwerkzeug für den beruflichen Alltag. Sie und Ihr Umfeld werden es nie wieder missen möchten!

[www.aumaier-academy.com](http://www.aumaier-academy.com)

# DIPLOMLEHRGANG SYSTEMISCHES COACHING BUSINESS COACH.BASIC



## ZIELGRUPPE:

HR-Experts, Consultants,  
Teamleader

**Basic:** ideal für Einsteiger – keine  
systemisch-lösungsorientierten  
Kenntnisse oder Vorerfahrungen  
Voraussetzung

Begrenzte Teilnehmeranzahl:  
max. 4 Personen

## ZIELSETZUNGEN:

- Systemisch-lösungsorientierten  
Coachingansatz und seine  
Wirkung verstehen können
- Coachingsettings im Business  
Kontext etablieren können
- Basis-Coachingtechniken wissen  
und anwenden können
- Basis-Coachingmethoden kennen  
und anwenden können

## ABLAUF:

3 x 2 Tage Workshop  
1 x 2 Tage Live Coachings  
3 selbstorganisierte Peergroup-  
treffen zu Übungszwecken

- Jeweils eine einstündige Prüfung  
über Inhalte des vorangegangenen  
Moduls zur Festigung der theo-  
retischen Grundlagen
- Übungssequenzen in jedem  
Workshopmodul
- Live Coaching als Abschlussarbeit  
mit Feedback

## INHALTE:

### Modul 1 / Coachinghaltung

- systemisch konstruktives Denken  
und Handeln
- Coaching – Begriffsklärung und  
Definition im Business Kontext
- Coachinghaltung
- Coachingsetting im Business-  
kontext
- Auftragsklärung

### Modul 2 / Coachingfragetechniken

Prüfung Inhalte Modul 1

- Auftragsklärung im Business-  
kontext
- Problem- und Lösungsorien-  
tierung
- Fragetypen
- Verflüssigen von Wirklichkeiten
- Skalierung
- Ressourcenorientierung

### Modul 3 / Coachingmethoden

Prüfung Inhalte Modul 2

- Reframing
- Reflecting Team
- Tetra Lemma
- Disney Methode
- Weg zum Ziel

### Modul 4 / Live-Coaching

Prüfung Inhalte Modul 3

- Vorbereitung der Live-Coachings
- Sequenzielle Übungen
- Live-Coachings: 1 Stunde  
mit externem Coachee pro  
TeilnehmerIn
- Diplomüberreichung

## TERMINE:

### Modul 1: 17./18.02.2023

Ulrike Kriener

### Modul 2: 24./25.3.2023

Christine Hödlmayr-Gammer

### Modul 3: 14./15.04.2023

Veronika Aumaier

### Modul 4: 12./13.05.2023

Veronika Aumaier

## ORT:

Aumaier & Partner Coaching GmbH  
Twin Tower, Turm A  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien  
Parkhaus: P3  
Öffentliche Anbindung: 15A, 65A, 7B

## PREIS:

€ 3.900,- netto  
zahlbar nach Anmeldung  
– 10 % Early Bird Rabatt bei  
Anmeldung bis 6 Wochen vor  
Seminarstart

## ANMELDUNG:

veronika.aumaier@aumaier.com  
Tel. 0676 900 51 09

[www.aumaier-academy.com](http://www.aumaier-academy.com)